

# Trainingskurs für Erwachsene (ab 16 Jahren)

Tennis ist ...

... einfach

... gesund

... ein Sport für alle

... und macht Spaß!

**Du bist Anfänger oder Wiedereinsteiger und hast Lust auf Tennis?  
Dann bist Du bei uns genau richtig!**

Mit Tennis Xpress bieten wir Dir in 6 Trainingseinheiten die Vermittlung der Spielfähigkeit, die grundlegenden Techniken, Taktiken und Regeln des Tennissports und die Fähigkeit erste kleine Wettkämpfe zu bestreiten.

**Kursbeginn: 06.05.2024**

**Kurszeiten: Montag 19:00 – 20:30 Uhr (und nach Vereinbarung)**

**Kursbeitrag (6 x 90 Min.): 60 Euro**

**Kursort: Tennisanlage der Tennisgemeinschaft, Grevener Damm 141**

Wir haben dein Interesse geweckt?

Dann melde Dich unter [tge-xpress@gmx.de](mailto:tge-xpress@gmx.de) gleich an oder informiere Dich unter [www.tg-emsdetten.de](http://www.tg-emsdetten.de).

Wir freuen uns auf Dich!

**Die Tennisgemeinschaft Emsdetten e. V.**

Grevener Damm 141

48282 Emsdetten

[www.tg-emsdetten.de](http://www.tg-emsdetten.de)

[www.facebook.com/TGEmsdetten](https://www.facebook.com/TGEmsdetten)

instagram: [tg\\_emsdetten](https://www.instagram.com/tg_emsdetten)